

## ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Στο πλαίσιο της "Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού", την Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου 2022, στο 4ο ΓΕΛ Σερρών πραγματοποιήθηκαν και φέτος οι ενδοσχολικές αθλητικές μας δραστηριότητες.

Ιδιαίτερες στιγμές στη διάρκεια των εκδηλώσεων ήταν : 1. Βιωματική επίδειξη πρώτων βοηθειών από το ΕΚΑΒ Σερρών, 2. Βιωματική επίδειξη τεχνικής αγώνων πάλης (ελευθέρας, ελληνορωμαϊκής) από τον γυμναστή Θ.Ελισιάδη, προπονητή σε σύλλογο πάλης, με μαθητές του Λυκείου μας και πρωταθλητές του αγωνίσματος. Οι μαθητές και μαθήτριές μας συμμετείχαν ενεργά δείχνοντας ζωηρό ενδιαφέρον σε όλες τις δραστηριότητες που οργανώθηκαν.



